



Lawrence General Hospital

Centro Bariátrico y de Control del Peso

Grupos de apoyo educativos 2019

Para mayor información, por favor llamar al (978) 946-8450

La asistencia a estos grupos le ayudará a prepararse para la cirugía de pérdida de peso.
Se le ofrecerán los servicios de un intérprete en ESPAÑOL.

Tiene que asistir por lo menos a 3 grupos de apoyo
para ser elegible para la cirugía.

Auditorio Kurth en Lawrence General Hospital

*Cómo llegar al Auditorio Kurth: Tome uno de los ascensores localizados en Hamblet hacia el 2nd piso, doble a la derecha saliendo del ascensor. Luego volteo a la derecha (frente a Radiografía) y camine por el pasillo alfombrado hasta llegar al **Auditorio Kurth***

Día/Fecha	Hora	Tema(sujeto a cambio)
Marte, Enero 22, 2019	5 pm	La importancia de hacer ejercicios
Marte, Febrero 12, 2019	5 pm	Obstáculos comunes después de la cirugía
Marte, Marzo 26, 2019	5 pm	Comer responsablemente
Marte, Mayo 21, 2019	5 pm	Obstáculos comunes después de la cirugía
Jueves, Julio 11, 2019	10 am	Planificar los alimentos sin fracasar
Marte, Junio 23, 2019	5 pm	Vitaminas y proteínas
Marte, Agosto 20, 2019	5 pm	Conociendo el supermercado y la Etiqueta nutricional
Jueves, Septiembre 12, 2019	10 am	Comer responsablemente
Marte, Septiembre 24, 2019	5 pm	Grupo de expertos
Marte, Octubre 22, 2019	5 pm	Obstáculos comunes después de la cirugía
Jueves, Noviembre 14, 2019	5 pm	La importancia de hacer ejercicios
Marte, Noviembre 26, 2019	5 pm	Cenar fuera, celebraciones, comer en las Fiestas
Marte, Diciembre 17, 2019	5 pm	Comer responsablemente