

Clínica de Gastroenterología
Lawrence General Hospital – Centro de Atención Ambulatoria
1 General St. – Nivel 1
Lawrence, MA

Lista de instrucciones antes de una endoscopia digestiva alta

Es muy importante que siga las instrucciones de preparación para la endoscopia digestiva alta ("Upper GI endoscopy" o EGD, en inglés). Si no sigue estas instrucciones tal como se le indica, tal vez no esté listo(a) para el procedimiento y tenga que programarlo para otra fecha.

Preparación para su endoscopia digestiva alta

Por favor, tómese un momento para leer toda la información siguiente ni bien la reciba. Puede poner una marca en cada casilla a medida que la complete y comprenda lo que debe hacer.

- ☐ **Tiene que completar la preparación tal como se lo indique su gastroenterólogo.** Si no ha recibido instrucciones de preparación, llame a la Clínica de Gastroenterología de Lawrence Hospital General al **978-946-8487**.
- ☐ **Para prepararse deberá hacer lo siguiente: Nada por la boca antes de su procedimiento.** El día antes de su endoscopia digestiva alta, no coma ni beba nada después de la medianoche.
- ☐ **Si toma anticoagulantes, comuníquese con su cardiólogo o con el médico que se los recetó para preguntarle qué debe hacer con estos medicamentos mientras se prepara para su procedimiento.**
- ☐ **Si tiene diabetes, llame a la clínica (978-946-8487) para consultar qué debe hacer con sus medicamentos antes del procedimiento.**
- ☐ **El día del procedimiento deberá venir con un conductor adulto responsable de llevarlo(a) a su casa.** Esta persona deberá estar con usted cuando se registre y cuando le den el alta después del procedimiento. Si no viene con alguien que pueda llevarlo(a) a su casa cuando se registre, tendremos que cancelar el procedimiento y darle otra cita. El conductor deberá permanecer en el hospital durante el procedimiento, que puede durar de 1 a 2 horas.
- ☐ **Traiga una lista de los medicamentos que toma actualmente.**
- ☐ **Póngase ropa cómoda y no traiga joyas, lentes de contacto ni objetos de valor.**

Si necesita cancelar o reprogramar el procedimiento, llame de inmediato a la clínica al **978-946-8487**.

Una **endoscopia digestiva alta** es un examen visual del revestimiento del esófago, el estómago y la parte superior del intestino delgado. Este procedimiento se lleva a cabo pasando un instrumento delgado, largo y flexible a través de la boca, con sedación. Esto permite que el médico vea si hay alguna anomalía. Si fuera indicado, se toman pequeñas biopsias (muestras de tejido) y se envían para ser analizadas. Los tratamientos terapéuticos incluyen: dilatación (estiramiento), inyección de Botox para tratar problemas para tragar (trastornos de la deglución), extirpación de pólipos, extracción de objetos tragados y tratamiento de sangrado.

Riesgos

Los riesgos de una endoscopia digestiva alta son limitados y poco comunes (ocurren en menos de 1 de cada 1.000 casos) e incluyen, pero no se limitan a: perforación, sangrado, infección y necesidad de una operación y de anestesia. Si tiene dolor fuerte, fiebre o sangrado después del procedimiento, no deje de informárselo al enfermero o al médico.

Preparación

Para poder ver claramente el estómago, debe estar vacío. Por este motivo, el día antes de su prueba, no coma ni beba nada (salvo sus medicamentos habituales) después de la medianoche. Si toma medicamentos, tómelos con un sorbo pequeño de agua. Si tiene cualquier pregunta sobre sus medicamentos, consúltela con su médico antes del procedimiento.

Debe venir con un adulto responsable que lo(a) lleve a su casa después de la prueba. De lo contrario, se cancelará y deberá hacer otra cita.

Qué pasará

Al llegar a la Suite de Endoscopia de Lawrence General Hospital (4.º piso del Centro de Procedimientos Ambulatorios), se le pedirá que se registre. Luego, lo(a) acompañarán a la sala de espera. El médico o el enfermero le explicará el procedimiento y contestará sus preguntas. Dígale si le han hecho otros procedimientos de endoscopia y si tuvo alguna alergia a los medicamentos. Se le pedirá que firme un documento de consentimiento por el cual permite que se haga el procedimiento. Se le colocará una vía intravenosa (IV) para administrarle medicamentos durante el examen. Cuando esté en la sala del procedimiento, le colocarán equipo de monitorización para vigilar su respiración, su frecuencia cardíaca y su presión arterial. Le administrarán sedación y, cuando se haya dormido, se le hará el examen. El examen suele durar unos 15 minutos.

Después del procedimiento

Lo(a) llevarán a la sala de recuperación y permanecerá en observación hasta que esté listo para irse. Por lo general, esto lleva de 20 a 60 minutos. Durante el resto del día, no debe conducir un automóvil, operar maquinaria pesada o peligrosa ni tomar decisiones importantes.

Si tiene cualquier pregunta sobre el procedimiento, puede llamar a la clínica al 978-946-8487.